

aquaback[®]
TRAINING

FEEL GOOD



aquaback[®]
TRAINING

Aquaback GmbH
Goebelstraße 61/63
28865 Lilienthal
Tel. +49 (0) 4791 / 96 41 295
info@aquaback.de
www.aquaback.de

Wir freuen uns auf Sie!
We are looking forward
to meet you soon!

Jessica & Dr. Uwe Schlünz
Geschäftsführung / Management



INHALTSVERZEICHNIS

TABLE OF CONTENTS

ÜBER UNS 3
ABOUT US

AQUABACK 4 – 5

AQUAPULLPRESS 6 – 7

AQUAROTATION 8 – 9

AQUABACKBIKE 10 – 11

AQUADIP 12 – 13

MEDIZINISCHE
TRAININGSTHERAPIE 14 – 15
MEDICAL
AQUATIC THERAPY

FITNESS 16 – 17

ZAHLEN & FAKTEN 18
NUMBERS & FACTS

SCHULUNG 19
ACADEMY

ÜBER UNS

ABOUT US

QUALITÄT DER KURSE MIT AQUABACK® STEIGERN

Ziel des AQUABACK®-Trainings ist es, den Körper effektiv und optimal auf sanfte Art im Element Wasser zu trainieren. Deshalb entwickelte der Sportwissenschaftler Dr. Uwe Schlünz und sein Team einen neuartigen Gerätepark fürs Wasser und ein dazu passendes Trainingskonzept. AQUABACK® überzeugt seine Kunden mit qualitativ hochwertigen Geräten und standardisierten Kurskonzepten.

Die Trendsportart AQUABACK® ist nicht nur aus medizinischer Sicht empfehlenswert und effektiv, sondern macht sehr viel Spaß und fördert ein besseres Körpergefühl. „Für jeden Muskel das richtige Gerät; dafür stehen wir“, so Geschäftsführer Dr. Uwe Schlünz. Wie Studien belegen, werden die AQUABACK®-Kurse den hohen Erwartungen der Kunden mehr als gerecht und verbessern die Angebote auf dem Fitness- und Gesundheitsmarkt.

AQUABACK® INCREASES THE QUALITY OF COURSES

Target of AQUABACK®-training is to train the body effectively and optimally in a gentle way in the element of water. Therefore, the sports scientist Dr. Uwe Schlünz and his team developed an innovative device system for water and a matching training concept. AQUABACK® convinces its customers with high quality equipment and standardized course concepts.

The trendy sport AQUABACK® is not only medically recommended and effective, it's fun and gives a better body feeling. „For each muscle the right device; that's what we stand for“, says CEO Dr. Uwe Schlünz. Studies show that the AQUABACK® courses meet the high expectations of customers and improve the offers in the fitness and health market.



AQUABACK




AQUABACK

Gleichzeitige Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur. Training der Bauchmuskeln auch bei subakuten Schmerzzuständen möglich.

Simultaneous strengthening of the abdominal and back muscles. Training of the abdominal muscles even in subacute pain possible.

L.: 1,50 m
B.: 0,76 m
H.: 1,65 m
Gewicht / weight: 46 kg

Artikelnr.: 10.000

 entspricht der EG-Medizinprodukte Richtlinie 93/42EWG Klasse 1

 MADE IN GERMANY

1. In drei Stufen verstellbares Widerstandssystem (Aqua-Hydraulik)
2. 5 Saugfüße sorgen für sicheren Stand
3. 2 Rollen und 1 Handgriff für Transport
4. Optimale Eintauchtiefe bis zu den Schultern im Wasser
5. Rückengerechte, komfortable Ergonomie
6. Edelstahl DIN 1.4404 elektropoliert, Made in Germany
7. Wissenschaftlich geprüft
8. Innovation Award Germany

1. Adjustable resistance system (aqua-hydraulic) In three stages
2. 5 suction feet ensure stability
3. 2 rolls and 1 handle for transport
4. Optimal immersion depth up to the shoulders in water
5. Back-friendly, comfortable ergonomics
6. Stainless steel DIN 1.4404 electropolished, Made in Germany
7. Scientifically proven
5. Innovation Award Germany

AQUAPULLPRESS




AQUAPULLPRESS

Neben dem Training der Brust-, Schulter- und Rückenmuskulatur werden durch den Auftrieb die Bauchmuskeln aktiviert, um die Sitzhaltung zu stabilisieren.

In addition to the training of the chest-, shoulder- and arm muscles, the abdominal muscles are activated to stabilize the posture by the buoyancy.

L.: 1,20 m
B.: 0,80 m
H.: 1,65 m
Gewicht / weight: 37 kg

Artikelnr.: 12.000

 entspricht der EG-Medizinprodukte Richtlinie 93/42EWG Klasse 1



1. In drei Stufen verstellbares Widerstandssystem (Aqua-Hydraulik)
2. 5 Saugfüße sorgen für sicheren Stand
3. 2 Rollen und 1 Handgriff für Transport
4. Optimale Eintauchtiefe bis zu den Schultern im Wasser
5. Rückengerechte, komfortable Ergonomie
6. Edelstahl DIN 1.4404 elektropoliert, Made in Germany
7. Wissenschaftlich geprüft
8. Innovation Award Germany

1. Adjustable resistance system (aqua-hydraulik) In three stages
2. 5 suction feet ensure stability
3. 2 rolls and 1 handle for transport
4. Optimal immersion depth up to the shoulders in water
5. Back-friendly, comfortable ergonomics
6. Stainless steel DIN 1.4404 electropolished, Made in Germany
7. Scientifically proven
5. Innovation Award Germany

AQUAROTATION




AQUAROTATION

Verbesserung der Kraft im unteren Rumpf und Optimierung der Beweglichkeit in der Drehung des Oberkörpers.

Improvement of strength in the lower torso and optimisation of mobility in the rotation of the upper body.

L.: 1,35 m
B.: 0,82 m
H.: 1,65 m
Gewicht / weight: 55 kg

Artikelnr.: 11.000

 entspricht der EG-Medizinprodukte Richtlinie 93/42EWG Klasse 1

 MADE IN GERMANY

1. In drei Stufen verstellbares Widerstandssystem (Aqua-Hydraulik)
2. 5 Saugfüße sorgen für sicheren Stand
3. 2 Rollen und 1 Handgriff für Transport
4. Optimale Eintauchtiefe bis zu den Schultern im Wasser
5. Rückengerechte, komfortable Ergonomie
6. Edelstahl DIN 1.4404 elektropoliert, Made in Germany
7. Wissenschaftlich geprüft
8. Innovation Award Germany

1. Adjustable resistance system (aqua-hydraulik) In three stages
2. 5 suction feet ensure stability
3. 2 rolls and 1 handle for transport
4. Optimal immersion depth up to the shoulders in water
5. Back-friendly, comfortable ergonomics
6. Stainless steel DIN 1.4404 electropolished, Made in Germany
7. Scientifically proven
5. Innovation Award Germany

AQUABACKBIKE




AQUABACKBIKE

Durch den offenen Knie- und Hüftwinkel ist das Training der Oberschenkelmuskulatur besonders gelenkschonend und therapeutisch hochwertig.

Through the open knee and hip angle the training is particularly gentle on joints and therapeutically high-grade. Optimally suitable also for pregnant women.

L.: 1,80 m
B.: 0,62 m
H.: 1,55 m
Gewicht / weight: 47 kg

ArtikelNr.: 15.000

 entspricht der EG-Medizinprodukte Richtlinie 93/42EWG Klasse 1



1. In drei Stufen verstellbares Widerstandssystem (Aqua-Hydraulik)
2. 5 Saugfüße sorgen für sicheren Stand
3. 2 Rollen und 1 Handgriff für Transport
4. Optimale Eintauchtiefe bis zu den Schultern im Wasser
5. Rückengerechte, komfortable Ergonomie
6. Edelstahl DIN 1.4404 elektropoliert, Made in Germany
7. Wissenschaftlich geprüft
8. Innovation Award Germany

1. Adjustable resistance system (aqua-hydraulik) In three stages
2. 5 suction feet ensure stability
3. 2 rolls and 1 handle for transport
4. Optimal immersion depth up to the shoulders in water
5. Back-friendly, comfortable ergonomics
6. Stainless steel DIN 1.4404 electropolished, Made in Germany
7. Scientifically proven
5. Innovation Award Germany

AQUADIP




AQUADIP

Gleichzeitige Kräftigung von Armstreck- und Beugemuskulatur, sowie Schulterblattmuskulatur.

Simultaneous strengthening of biceps, triceps and shoulderblademuscles

L.: 1,20 m
B.: 0,70 m
H.: 1,65 m
Gewicht / weight: 37 kg

Artikelnr.: 14.000

 entspricht der EG-Medizinprodukte Richtlinie 93/42EWG Klasse 1

 MADE IN GERMANY

1. In drei Stufen verstellbares Widerstandssystem (Aqua-Hydraulik)
2. 5 Saugfüße sorgen für sicheren Stand
3. 2 Rollen und 1 Handgriff für Transport
4. Optimale Eintauchtiefe bis zu den Schultern im Wasser
5. Rückengerechte, komfortable Ergonomie
6. Edelstahl DIN 1.4404 elektropoliert, Made in Germany
7. Wissenschaftlich geprüft
8. Innovation Award Germany

1. Adjustable resistance system (aqua-hydraulik) In three stages
2. 5 suction feet ensure stability
3. 2 rolls and 1 handle for transport
4. Optimal immersion depth up to the shoulders in water
5. Back-friendly, comfortable ergonomics
6. Stainless steel DIN 1.4404 electropolished, Made in Germany
7. Scientifically proven
5. Innovation Award Germany



MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

PHYSIOTHERAPIE / REHABILITATION / AQUATHERAPIE

AQUABACK® ist ein gerätegestütztes Zirkeltraining im Wasser. Die AQUABACK®-Technologie nutzt die spezifischen Eigenschaften des Wassers in der Prävention und Rehabilitation. Drei verschiedene Widerstandsstufen ermöglichen ein gezieltes Antagonisten Training, das auf die Patientenbedürfnisse individuell einstellbar ist. Die innovativen Geräte generieren den Widerstand hydraulisch durch Aquazylinder. Durch diese indikationspezifische Trainingstherapie verkürzt sich die Rehabilitationszeit, und die psychosomatische Motivation wird gestärkt.

Mit AQUABACK® erhöht sich der Qualitätsstandard hinsichtlich Effektivität, Ergonomie und Übungsausführung in der Medizinischen Trainingstherapie. Studienergebnisse mit orthopädischen und onkologischen Patienten weisen die Effektivität von AQUABACK® nach und zeigen einen signifikanten Zusammenhang zwischen Kraftzuwachs und Schmerzreduktion.



MEDICAL AQUATIC THERAPY

AQUABACK® is a device supported circuit training in the water. The AQUABACK® technology uses the specific characteristics of the water in the prevention and rehabilitation. Three different resistance levels allow a targeted antagonists training, which can be individually adjusted to the patient's needs. The innovative devices generate resistance by hydraulic aqua cylinders.

Through this indication-specific exercise therapy, the rehabilitation time is reduced, and the psychosomatic motivation is strengthened. AQUABACK® increases the quality standard with regard to effectiveness, ergonomics and exercise performance in the Medical Training Therapy. Study results with orthopedic and oncology patients, prove the effectiveness of AQUABACK® and show a significant relationship between body strength gains and pain reduction.



AQUABACK®-FITNESS

FÜR JEDEN MUSKEL DAS RICHTIGE GERÄT

Beim Zirkeltraining zu mitreißender Musik und motivierenden AQUABACK®-Instruktoren haben die Teilnehmer viel Spaß und trainieren alle wichtigen Muskelgruppen. Die AQUABACK®-Geräte sind mit Aquahydraulik-Zylindern ausgestattet, so dass für jeden Teilnehmer der optimale Kraftwiderstand in drei Stufen eingestellt werden kann. Schwimmbecken mit einer Wassertiefe von 1,10m bis 1,40m und mit Temperaturen zwischen 28 bis 34 Grad eignen sich besonders gut.

Jede Kursstunde startet mit einer 3-minütigen Ganzkörper-Erwärmung, anschließend wird jede Station 3 Minuten lang trainiert. Die speziell zugeschnittene AQUABACK®-Musik gibt das Signal für den Wechsel zum nächsten Gerät. Die Teilnehmer absolvieren zehn Stationen: 5 Geräte, 5 Zwischenübungen im Wechsel und ein Cool down. Der AQUABACK®-Trainer hat im Wasser die Nähe zu den Teilnehmern und kann somit eine professionelle und individuelle Betreuung bieten. Auf diese Weise gelingt in nur 45 Minuten ein intensives Ganzkörpertraining, das die Aspekte Kraft, Fettverbrennung und Koordination verbessert. Außerdem gibt es AQUABACK®-Kurse, in denen spezielle Themen für Bauch-, Rücken- und Ausdauer trainiert werden.



FOR EVERY MUSCLE THE RIGHT DEVICE

At the circuit training to rousing music and motivating instructors AQUABACK® participants have fun and train all major muscle groups. The AQUABACK® devices are equipped with Aqua hydraulic cylinders, so that for each participant the optimum power resistance can be set in three stages. Swimming pools with a water depth of 1.10m to 1.40m and with temperatures between 28 to 34 degrees are particularly suitable.

Every AQUABACK® class starts with a 3-minute full-body warm-up, then each station is trained for 3 minutes. The special AQUABACK® music gives the signal for switching to the next device. The participants complete ten stations: 5 units, 5 intermediate exercises in the exchange and a cool down. The AQUABACK® trainer is in the water close to the participants and thus can provide a professional, and individual attention.

Aquaback succeeds in only 45 minutes an intense total body workout that improves the aspects power, fat burning and coordination. There are also AQUABACK® courses where specific topics for abdominal, -back- or endurance are trained.

ZAHLEN & FAKTEN

NUMBERS & FACTS



TRANSPORT / TRANSPORT

Die AQUABACK®-Geräte werden mit Hilfe von Rollen und einer speziellen Transportrutsche über die Pooltreppe ins Becken transportiert.

The AQUABACK® units are transported with the help of roles and a special transport slide over pool stairs into the basin.

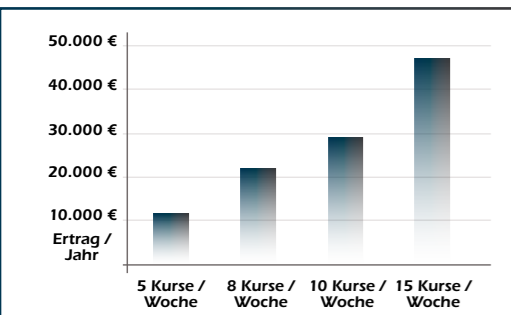


LAGERUNG / STORAGE

Die Geräte benötigen zur Lagerung zirka 9qm Platz. Üblicherweise werden die Geräte am Beckenrand oder im Geräteraum platziert.

The devices need about 9 qm storage. Normally, the equipment is placed at the pool side or equipment room.

KALKULATION / CALCULATION



Nach Abzug von Finanzierungs- und Personalkosten ergibt sich bereits bei nur 5 Kursen pro Woche ein Ertrag von 11.000,-€ jährlich und bei 15 AQUABACK®-Kursen pro Woche von 47.000,-€ pro Jahr.

Only 5 courses / week result already in a gain of 11,000, - € annually, 15 courses / week 47,000, - € annually after deducting financing- and personnel costs.

LEISTUNGSUMFANG / SCOPE



Wir liefern den hochwertigen Gerätezirkel mit fünf Geräten und Transportrutsche und schulen Euer Team zum AQUABACK® Instructor. Zur Verkaufsförderung bieten wir einen Aktivtag als Aquafitness-Event an und unterstützen Euch mit Layouts, AQUABACK®-Musik und Videos.

We supply the high-quality equipment circle with five units and transporting chute, and train your team to become AQUABACK®-Instructor. For promotion, we have an activity day as aqua-fitness event and support you with layouts, AQUABACK®-music and videos.

AQUABACK®-ACADEMY

Die professionelle Betreuung wird bei AQUABACK® sehr wichtig genommen. Die künftigen Kursleiter werden vom Aquaback Ausbildungsteam zum AQUABACK®-Instruktor geschult. Diese Ausbildungskurse finden als Inhouse-Schulung in zehn Unterrichtseinheiten mit anschließender Lehrprobe statt. Außerdem gibt es Aufbauschulungen, in denen noch zusätzlich spezielle Themen wie optimales Bauch-, Rücken-, Ausdauer- und Fettverbrennungstraining und Aquafitness geschult werden.

Physio- und Sporttherapeuten lernen AQUABACK® für unterschiedlichste Indikationen in der Medizinischen Trainingstherapie einzusetzen. Die Praxisschulung vermittelt, wie durch das Training an den AQUABACK®-Geräten eine Reduzierung des Beschwerdebildes und ein Kraftzuwachs erreicht wird.

The professional support is taken very seriously by AQUABACK®. The future Instructors are trained by the AQUABACK® training team to become AQUABACK®-instructor. These training courses are in-house-trainings in ten lessons with subsequent demonstration tests. There are also advanced trainings, where additional special topics such as optimal stomach-, back-, endurance- and fat burning workouts and aqua fitness is trained.

Physiotherapists and sports therapists learn how to use AQUABACK® for different indications in the Medical training therapy. The practical training shows how a reduction of discomfort and an increase in strength is achieved by training at the AQUABACK® devices.

